



Campeonatos Nacionais Individuais de Natação 2014
Mexilhoeira , 7- - 8-6-2014

Prova 30
08-06-2014

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2013

Lugar	Ano								Tempo final	Pts	
1. Pedro Ribeiro	91 C N MAIA								6:42.33	200	
50m:	39.88	39.88	150m:	2:26.32	58.08	250m:	4:16.97	55.10	350m:	5:59.94	44.64
100m:	1:28.24	48.36	200m:	3:21.87	55.55	300m:	5:15.30	58.33	400m:	6:42.33	42.39
2. Nuno Silva	92 SPORTING CP								7:18.30	155	
50m:	45.35	45.35	150m:	3:28.53	1:47.96	250m:	5:29.81	1:00.45	350m:		
100m:	1:40.57	55.22	200m:	4:29.36	1:00.83	300m:	6:25.11	55.30	400m:	7:18.30	
DSQ Joao Vaz	92 SPORTING CP										
O atleta na viragem para bruços só tocou com uma mão											
50m:			150m:			250m:			350m:		
100m:			200m:			300m:			400m:		