

Prova 32 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
26-11-2017 - 12:05 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	POR	Sines	21-12-2008
Recorde Regional Inf. B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	POR	Sto António Cavaleiros	16-03-2012
Recorde Regional Inf. A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Silves	04-12-2015
Recorde Regional Juv. B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Setubal	04-12-2015
Recorde Regional Juv. A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Guarda	02-12-2016
Recorde Regional Jun. 1	4:40.33	Hugo Cascais, RODRIGUES	POR	Tomar	09-12-2005
Recorde Regional Jun. 2	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	POR	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional Abs	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	POR	Sines	21-12-2008

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Pedro Miguel, BOAVIDA	03 Natacao de Olhao	<b>5:18.04</b>	
50m: 32.02 32.02	150m: 1:51.68 41.75	250m: 3:19.69 46.38	350m: 4:43.16 35.88
100m: 1:09.93 37.91	200m: 2:33.31 41.63	300m: 4:07.28 47.59	400m: 5:18.04 34.88
2. Rafael Bravo, FRANCISCO	03 Portinado	<b>5:32.40</b>	
50m: 33.17 33.17	150m: 1:59.03 43.61	250m: 3:29.42 47.36	350m: 4:55.76 36.76
100m: 1:15.42 42.25	200m: 2:42.06 43.03	300m: 4:19.00 49.58	400m: 5:32.40 36.64

**Juvenis A**

DSQ Tomas Galvao, LOURENCO	02 Natacao de Olhao	
<i>C32 - Não fez movimento contínuo na viragem aos, 175m</i>		
DSQ João Francisco, CORREIA	02 FC Ferreiras	
<i>C32 - Não fez movimento contínuo na viragem aos, 150m</i>		
DSQ Francisco Martins, CHAVEIRO	02 Portinado	
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede na viragem aos (SW 7.6), 275m</i>		

**Absoluto**

1. Claudio Alexandre, RODRIGUES	00 Louletano / Loule Concelho	<b>4:50.79</b>
50m: 31.56 31.56	150m: 1:45.94 38.29	250m: 3:05.21 42.61
100m: 1:07.65 36.09	200m: 2:22.60 36.66	300m: 3:48.35 43.14
		350m: 4:21.68 33.33
		400m: 4:50.79 29.11
2. Tomas Alves, COSTA	00 Aquatico Silves	<b>5:08.29</b>
50m: 30.75 30.75	150m: 1:47.56 40.27	250m: 3:10.71 44.26
100m: 1:07.29 36.54	200m: 2:26.45 38.89	300m: 3:57.98 47.27
		350m: 4:33.34 35.36
		400m: 5:08.29 34.95
3. Diogo Miguel, VALADARES	01 Tavira Nataçao	<b>5:25.79</b>
50m: 32.84 32.84	150m: 1:55.39 43.62	250m: 3:23.95 47.36
100m: 1:11.77 38.93	200m: 2:36.59 41.20	300m: 4:11.79 47.84
		350m: 4:50.80 39.01
		400m: 5:25.79 34.99
DSQ Bruno Coriel, FERNANDES	99 Tavira Nataçao	
<i>C32 - Não fez movimento contínuo na viragem aos, 150m</i>		
DSQ Alexandre Teixeira, MARCOS	00 Louletano / Loule Concelho	
<i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada (SW 6.5), a costas aos 200m</i>		
DSQ Andre Serro, JOAQUIM	00 Portinado	
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede na viragem aos (SW 7.6), 225m</i>		
EXH Goncalo Gualberto, BARBARA	00 Rio Maior	<b>4:50.35</b>
50m: 31.52 31.52	150m: 1:46.75 38.84	250m: 3:03.49 38.27
100m: 1:07.91 36.39	200m: 2:25.22 38.47	300m: 3:43.43 39.94
		350m: 4:17.58 34.15
		400m: 4:50.35 32.77