

Campeonato Regional de Inverno
Quarteira , 3- - 4-3-2018

Prova 31 Masc., 400m Estilos Absolutos
04-03-2018 - 11:05 Resultados

| | | | | | |
|---------------------------|---------|---------------------------|-----|------------------------|------------|
| Recorde Regional Absoluto | 4:22.94 | Nuno Goncalo, QUINTANILHA | POR | Sines | 21-12-2008 |
| Recorde Regional Inf. B | 5:21.08 | Bernardo Antonio, ALVES | POR | Sto António Cavaleiros | 16-03-2012 |
| Recorde Regional Inf. A | 4:57.24 | Tiago Miguel, VILHENA | POR | Silves | 04-12-2015 |
| Recorde Regional Juv. B | 4:40.24 | Tiago Miguel, VILHENA | POR | Setubal | 04-12-2015 |
| Recorde Regional Juv. A | 4:40.70 | Tiago Miguel, VILHENA | POR | Guarda | 02-12-2016 |
| Recorde Regional Jun. 1 | 4:32.43 | Tiago Miguel, VILHENA | POR | Porto | 08-12-2017 |
| Recorde Regional Jun. 2 | 4:33.99 | Hugo Cascais, RODRIGUES | POR | Tavira | 19-11-2006 |
| Recorde Regional Sen | 4:22.94 | Nuno Goncalo, QUINTANILHA | POR | Sines | 21-12-2008 |

Pontos: FINA 2017

| Lugar | Nome do nadador | Ano | Classes | Cod Exc | Clube | Tempo final | Pts |
|-------|-----------------|-----|---------|---------|-------|-------------|-----|
|-------|-----------------|-----|---------|---------|-------|-------------|-----|

Juvenis A

| | | | | | | | | |
|----|------------------------|-------|---------------|-------|------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. | Tomas Galvao, LOURENCO | 02 | | | Natacao de Olhao | 5:01.03 | 478 | |
| | 50m: 29.57 | 29.57 | 150m: 1:42.62 | 38.64 | 250m: 3:07.14 | 46.21 | 350m: 4:28.19 | 34.30 |
| | 100m: 1:03.98 | 34.41 | 200m: 2:20.93 | 38.31 | 300m: 3:53.89 | 46.75 | 400m: 5:01.03 | 32.84 |
| 2. | Diogo Martins, SANTOS | 02 | | | Portinado | 5:09.59 | 440 | |
| | 50m: 31.45 | 31.45 | 150m: 1:49.45 | 40.70 | 250m: 3:14.57 | 45.10 | 350m: 4:35.21 | 35.02 |
| | 100m: 1:08.75 | 37.30 | 200m: 2:29.47 | 40.02 | 300m: 4:00.19 | 45.62 | 400m: 5:09.59 | 34.38 |

Juvenis B

| | | | | | | | | |
|----|------------------------|-------|---------------|-------|----------------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. | Joao Martins, CRISTINA | 03 | | | Louletano / Loule Concelho | 5:10.64 | 435 | |
| | 50m: 32.28 | 32.28 | 150m: 1:50.81 | 40.33 | 250m: 3:16.40 | 45.34 | 350m: 4:37.40 | 36.12 |
| | 100m: 1:10.48 | 38.20 | 200m: 2:31.06 | 40.25 | 300m: 4:01.28 | 44.88 | 400m: 5:10.64 | 33.24 |

Juniores

| | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. | Claudio Alexandre, RODRIGU00S | | | | Louletano / Loule Concelho | 4:51.34 | 528 | |
| | 50m: 30.73 | 30.73 | 150m: 1:42.66 | 36.53 | 250m: 3:00.90 | 43.43 | 350m: 4:18.82 | 33.70 |
| | 100m: 1:06.13 | 35.40 | 200m: 2:17.47 | 34.81 | 300m: 3:45.12 | 44.22 | 400m: 4:51.34 | 32.52 |

Seniores

DSQ Levi, NASCIMENTO 99 SM14 O2 Portimão
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede na viragem aos (SW 7.6), 225m e 275m

Absoluto

| | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|-------|---------------|-------|----------------------------|----------------|---------------|-------|
| 1. | Claudio Alexandre, RODRIGU00S | | | | Louletano / Loule Concelho | 4:51.34 | 528 | |
| | 50m: 30.73 | 30.73 | 150m: 1:42.66 | 36.53 | 250m: 3:00.90 | 43.43 | 350m: 4:18.82 | 33.70 |
| | 100m: 1:06.13 | 35.40 | 200m: 2:17.47 | 34.81 | 300m: 3:45.12 | 44.22 | 400m: 4:51.34 | 32.52 |

DSQ Levi, NASCIMENTO 99 SM14 O2 Portimão
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede na viragem aos (SW 7.6), 225m e 275m

S14

DSQ Levi, NASCIMENTO 99 SM14 O2 Portimão
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede na viragem aos (SW 7.6), 225m e 275m

| | | | | | | | | |
|-----|--------------------------|-------|---------------|-------|-----------------|----------------|---------------|-------|
| EXH | Guilherme Antonio, SILVA | 04 | | | Aquatico Silves | 5:54.60 | 292 | EXH |
| | 50m: 34.58 | 34.58 | 150m: 2:05.80 | 47.48 | 250m: 3:43.04 | 51.44 | 350m: 5:15.31 | 39.76 |
| | 100m: 1:18.32 | 43.74 | 200m: 2:51.60 | 45.80 | 300m: 4:35.55 | 52.51 | 400m: 5:54.60 | 39.29 |