

Campeonatos Regionais de Inverno
Silves, 16 - 17/3/2019

Prova 11
16/03/2019

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos
Resultados

Recorde Regional Abs	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	POR	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional JUn. 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	POR	Tavira	22/11/2008
Recorde Regional Jun. 1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	POR	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Juv A	5:10.84	Marta Pereira, ABREU	POR	Tavira	09/03/2007
Recorde Regional Juv B	5:11.52	Cátia Raquel, MARTINHEIRA	POR	Portimão	14/02/2009
Recorde Regional Inf. A	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	POR	Albufeira	05/05/2018
Recorde Regional Inf. B	5:41.75	Carolina Maeiro, AUGUSTO	POR	Sto António Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----	-----

Juvenis B

1.	Laura Fabiana, ESTEVENS	05	129315	Natacao de Olhao	5:11.38		575		
	RR								
	50m:	32.44	32.44	150m:	1:52.48	42.62	250m:	3:15.92	42.69
	100m:	1:09.86	37.42	200m:	2:33.23	40.75	300m:	3:59.64	43.72
							350m:	4:36.20	36.56
							400m:	5:11.38	35.18

Juvenis A

1.	Ines Sofia, ALVES	04	129192	Portinado	5:25.54		503		
	50m:	33.89	33.89	150m:	1:54.12	41.03	250m:	3:21.90	47.66
	100m:	1:13.09	39.20	200m:	2:34.24	40.12	300m:	4:10.12	48.22
							350m:	4:48.24	38.12
							400m:	5:25.54	37.30
2.	Mariana Ponte, MARTINS	04	204627	Louletano / Loule Concelho	5:51.46		399		
	50m:	38.28	38.28	150m:	2:09.28	45.99	250m:	3:43.24	49.12
	100m:	1:23.29	45.01	200m:	2:54.12	44.84	300m:	4:33.28	50.04
							350m:	5:12.94	39.66
							400m:	5:51.46	38.52

Absoluto

1.	Matilde Pereira, MARTINS	99	109578	Natacao de Sao Bras	5:27.39		494		
	50m:	34.39	34.39	150m:	1:55.98	41.20	250m:	3:22.93	46.22
	100m:	1:14.78	40.39	200m:	2:36.71	40.73	300m:	4:11.26	48.33
							350m:	4:49.78	38.52
							400m:	5:27.39	37.61
2.	Patricia Abreu, SEONG	03	123751	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:39.83		442		
	50m:	36.22	36.22	150m:	2:01.68	44.37	250m:	3:32.48	47.04
	100m:	1:17.31	41.09	200m:	2:45.44	43.76	300m:	4:20.06	47.58
							350m:	5:00.04	39.98
							400m:	5:39.83	39.79