

Prova 21	Femin., 400m Estilos	12 anos e mais velhos
03-02-2019		Resultados

Pontos: FINA 2016

Grupo 1

DNS Marta Braz, NEVES 06 Nautico do Guadiana

9.	Beatriz, COJOCARU			04	Portinado					6:18.29	322	
	50m:	39.74	39.74	150m:	2:18.89	47.97	250m:	3:59.89	54.35	350m:	5:37.67	42.44
	100m:	1:30.92	51.18	200m:	3:05.54	46.65	300m:	4:55.23	55.34	400m:	6:18.29	40.62

2.	Dana Alexia, CANTIRU				03	FC Ferreiras/AlgarExperience				5:43.74	430	
	50m:	36.83	36.83	150m:	2:03.86	43.89	250m:	3:36.74	50.35	350m:	5:05.36	39.31
	100m:	1:19.97	43.14	200m:	2:46.39	42.53	300m:	4:26.05	49.31	400m:	5:43.74	38.38

III Open de Albufeira
Albufeira, 2- - 3-2-2019

Prova 21, Femin., 400m Estilos, Grupo 3

Lugar	Ano								Tempo final	Pts		
3.	Beatriz Sousa, VALENTE			03	Natacao de Olhao				5:46.46	420		
	50m:	37.08	37.08	150m:	2:04.14	45.57	250m:	3:38.17	50.19	350m:	5:07.76	39.52
	100m:	1:18.57	41.49	200m:	2:47.98	43.84	300m:	4:28.24	50.07	400m:	5:46.46	38.70
DSQ	Patricia Abreu, SEONG			03	FC Ferreiras/AlgarExperience							
	720 - Toque alternado na viragem aos 225 m - SW 7.6											

Grupo 4

1.	Matilde Pereira, MARTINS				99	Sao Bras de Alportel				5:35.78	461	
	50m:	34.51	34.51	150m:	1:57.21	41.74	250m:	3:27.44	48.92	350m:	4:56.75	39.86
	100m:	1:15.47	40.96	200m:	2:38.52	41.31	300m:	4:16.89	49.45	400m:	5:35.78	39.03