

4º Trofeu de Natacao de Lagoa  
Lagoa, 27- - 28-10-2018

Prova 10  
27-10-2018 - 11:50

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2018

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	
<b>Juvenis B</b>				
1. Ruben Filipe, FRANCISCO	04	Portinado	<b>5:28.90</b>	
50m: 33.73 33.73	150m: 1:55.80	41.10 250m: 3:24.33	48.16 350m: 4:50.73	37.56
100m: 1:14.70 40.97	200m: 2:36.17	40.37 300m: 4:13.17	48.84 400m: 5:28.90	38.17

**Juvenis A**

1. Joao Pedro, CARRASCO	03	Portinado	<b>5:08.78</b>	
50m: 33.26 33.26	150m: 1:53.46	40.22 250m: 3:15.39	42.60 350m: 4:33.99	35.32
100m: 1:13.24 39.98	200m: 2:32.79	39.33 300m: 3:58.67	43.28 400m: 5:08.78	34.79
2. Gustavo Calapez, GANHAO	03	Portinado	<b>5:43.62</b>	
50m: 37.15 37.15	150m: 2:07.04	44.39 250m: 3:40.07	48.91 350m: 5:05.07	38.43
100m: 1:22.65 45.50	200m: 2:51.16	44.12 300m: 4:26.64	46.57 400m: 5:43.62	38.55

**Absoluto**

1. Diogo Sousa, GOMES	02	Portinado	<b>5:24.37</b>	
50m: 34.29 34.29	150m: 1:56.57	41.06 250m: 3:22.11	46.45 350m: 4:47.29	37.90
100m: 1:15.51 41.22	200m: 2:35.66	39.09 300m: 4:09.39	47.28 400m: 5:24.37	37.08

DSQ Andre Serro, JOAQUIM 00 Portinado  
*B31 - Tocou com uma só mão na parede na viragem aos (SW 7.6), 125m*